

《5/1(土)》

変更スケジュール

12:30~13:30 13:45~14:05 14:10~14:50

11:15~12:15 12:30~13:30 13:45~14:45

LES MILLS
BODYCOMBAT

KICKBOXING



LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
BODYCOMBAT

KEN

KEN

KEN

YURI

YURI

五十嵐

休講

休講

休講

※5月1日(土)は、KEN TRレッスンが休講となります。15:00以降のスケジュールは通常となり
11:00オープンとなります。

《5/4(火・祝)》

10:50~11:50

12:10~13:10

13:30~14:15

14:30~15:30

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
SH'BAM

LES MILLS
BODYJAM

五十嵐

健太郎

健太郎

健太郎

※10:30オープン、16:00クローズとなります。

《5/5(水・祝)》

11:30~12:30

12:45~13:45

14:00~15:00

15:15~16:15

16:30~17:30

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
BODYATTACK

LES MILLS
BODYCOMBAT

LES MILLS
BODYBALANCE

LES MILLS
BODYJAM

YURI

坂田(CERTEZA)

坂田(CERTEZA)

NINA

NINA

※11:10オープン、18:00クローズとなります。

以上、皆様のご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

