

# 【11月代行 & イベント情報】

《11/15・29(土)》

変更スケジュール

10:30～11:30  
**LES MILLS  
BODYPUMP**  
赤間

11:45～12:30  
**LES MILLS  
BODYBALANCE**  
MAO

12:45～13:45  
**LES MILLS  
BODYJAM**  
MAO

※KEN TR、大阪&沖縄イベント&海外研修の  
為、スケジュールは左記の通り、  
10:15のOPENになります。

《11/8(土)》

どんどん市 SP LESSON!

10:30～11:30  
**LES MILLS  
BODYPUMP**  
RED SPACE

11:45～12:30  
**LES MILLS  
BODYBALANCE**  
MAO

12:45～13:45  
**LES MILLS  
BODYJAM**  
MAO

★14:00～15:00  
**LES MILLS  
BODYCOMBAT**  
KEN

CHIAKI  
SHOI

15:30～  
After Party 🎉  
KEN

CHIAKI  
SHOI

※11月8日(土)のレッスンは、BODYCOMBATのみSPレッスン以上の  
スケジュールとなり、10:15オープンとなります。

📍とりあん

11月8日(土)のご利用にあたり、チケット会員様はチケットの他にプラス2,000円利用料(1Day)、  
正会員様はプラス1,000円利用料に変更となりますのでご了承ください。★BODYCOMBATのみ  
優先券は、正会員様1,000円、チケット会員様2,000円とさせていただきます。

After Party 🎉は、USA前のとりあん様にて参加者の皆様とどんどん市祭を楽しみましょう！

《11/22(土)》

10:30～11:30  
**LES MILLS  
BODYPUMP**  
RED SPACE

11:45～12:30  
**LES MILLS  
BODYBALANCE**  
MAO

12:45～13:45  
**LES MILLS  
BODYJAM**  
MAO

14:00～15:00  
**LES MILLS  
BODYCOMBAT**  
KEN

15:30  
CLOSE

※11月22日(土)のレッスンは、以上のスケジュールとなり、10:15オープン、  
15:30クローズとさせていただきます。

《11/26(水)》

終日休館

※KEN TR 海外研修の為、休館とさせていただきます



以上、皆様のご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。