

【12月代行 & イベント情報】

《12/6(日)》

終日休館

※LesMills JAPAN LIVE の為、休館とさせていただきます。

《12/13(土)》 ～姉妹店SPレッスNDAY～

10:30～11:30	11:45～12:30	12:45～13:45	★14:00～15:00	15:20～15:40	15:50～16:30
LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYBALANCE	LES MILLS BODYJAM	LES MILLS BODYCOMBAT	KICKBOXING	
RED SPACE	MAO	MAO	105	KEN	KEN
RYOUSUKE					
KEN					

NEW RELEASE

※12月13日(土)のレッスンは、姉妹SPレッスンとなりますので価格改定をさせていただきますのでご了承くださいませ。以上のスケジュール 10:15オープンです。

12月13日(土)のご利用にあたり、チケット会員様はチケットの他に**プラス 2,000 円利用料(1 Day)**、正会員様は**プラス 1,000 円利用料**に変更となりますのでご了承くださいませ。
尚、★BODYCOMBAT のみ優先券は、正会員様 1,000 円、チケット会員様 2,000 円とさせていただきます。

《12/17(水)》

20:00～21:00	21:15～22:00
LES MILLS BODYCOMBAT 105	LES MILLS BODYCOMBAT
KEN	105 テック
<u>NEW RELEASE</u>	KEN

※スケジュールは左記に変更、両クラスは有料です。
音楽に合わせて練習します。

正会員様は両クラス合わせて 2,000 円(税込)、
チケット会員様の両クラス参加はチケット1枚
+3,000 円(税込) を受付にてお支払いください。
19:45のOPENとなります。

《12/20(土)》 ～LM MISSIONイベントDAY～ (別サイト予約制)

12:30～13:30	13:50～14:50	15:10～16:10
LES MILLS BODYCOMBAT YOJI HAMA AYUMI KEN	LES MILLS BODYJAM YACO MAO	LES MILLS BODYCOMBAT HAMA AYUMI KEN SARI

[LM MISSIONご予約サイト](https://coubic.com/lesmillsmission)
 <https://coubic.com/lesmillsmission>

※12月20日(土)、LM MISSIONイベント、ご参加の場合はLM MISSION
 上記サイトよりご予約お願い致します。12:00オープンとさせていただきます。



LES MILLS
EVENT
 IN UDAGAWA SPORTS ACADEMY

12/20
 ～LM MISSION～

12:30-13:30
 BODYCOMBAT I
 YOJI/HAMA/AYU/KEN

13:50-14:50
 BODYJAM
 YACO/MAO

15:10-16:10
 BODYCOMBAT II
 HAMA/AYU/SARI/KEN

16:45-18:45
 AFTER PARTY

PRICE 3,500円
 CAPACITY 40名

USA×LM MISSION

AFTER PARTY
 (忘年会)

イベント出演
 全員参加!!
 ラクタイ

12/20(土) 逸品園
 16:45-18:45
 会費: 6,000円(現金のみ)



左のコードから申し込みたい。

USA
 ×
 LM MISSION

《12/26(金)》

20:00～21:00	21:15～22:15
LES MILLS BODYCOMBAT REIKI	LES MILLS BODYJAM REIKI

※月1回金曜レギュラークラスとなります。
 それ以外の金曜クラスは休館とさせていただきます。
 スケジュールは左記の通り、19:40のOPENとなります。

《12/30(火)～1月3日(土)》

年末年始休館

以上、皆様のご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

