

【10月代行 & レッスン情報】

《10/2(金)》

20:00～21:00

LES MILLS
BODYCOMBAT
REIKI

21:15～22:15

LES MILLS
BODYJAM
REIKI

※金曜レギュラークラスとなります。

スケジュールは左記の通り、19:40のOPENとなります。

《10/10(土)・14(水)》

※KEN TR 出向の為、休館とさせていただきます。

終日休館

《10/17(土)》

14:00～15:00

LES MILLS
BODYCOMBAT
SHOI

※KEN TR 出向の為、左記の通り代行とさせていただきます。

この日は1本のみ、13:40のOPENとなります。

《10/21(水)》

19:55～20:05

KICKMUSIC
KEN

20:15～21:00

LES MILLS
BODYPUMP
KEN

21:15～22:15

LES MILLS
BODYCOMBAT
KEN

SHOI

※10月21日(水)のレッスンは、
左記のスケジュールにて、
19:45オープンとなります。

《10/28(水)》

21:00～22:00

LES MILLS
BODYCOMBAT
SHOI

※10月28日(水)のレッスンは、左記の通りのスケジュールにて、
20:40 OPENとさせていただきます。

《10/30(金)》

20:00～21:00

LES MILLS
BODYJAM
DAIKI

※金曜レギュラークラスとなります。

スケジュールは左記の通り、19:40OPENとなります。

《10/31(土)》

10:30～11:30

LES MILLS
BODYPUMP
RED SPACE

12:00～13:00

LES MILLS
BODYCOMBAT
SHOI

※10月31日(土)のレッスンは、左記のスケジュール、
10:15 OPENとさせていただきます。



以上、皆様のご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

