【１１月代行 ＆ レッスン情報】

《１１/３(火・祝)》

11:00～11:45 ダンスストレッチ 健太郎

12:00～13:00 LesMILLS BODYJAM 健太郎

※スケジュールは以上、１２：４５のＯＰＥＮ、
１３：３０クローズとなります。

《１１/５(木)》 ※健太郎ＩＲ 不在の為、休館とさせていただきます。

終日休館

《１１/６(金)》

20:00～21:00 LesMILLS BODYCOMBAT ＲＥＩＫＩ

21:15～22:15 LesMILLS BODYJAM ＲＥＩＫＩ

※金曜レギュラークラスとなります。
スケジュールは左記の通り、１９：４０のＯＰＥＮとなります。

《１１/１４(土)》 どんどん市🏮ＳＰ ＬＥＳＳＯＮ！

10:30～11:30 LesMILLS BODYPUMP RED SPACE

★11:50～12:50 LesMILLS BODYCOMBAT ＫＥＮ ＳＨＯＩ

★13:15～14:15 LesMILLS BODYJAM ＹＵＭＥ ＲＥＩＫＩ

※１１月１４日(土)は、以上のスケジュールとなり１０：１５オープンとなります。

１１月１４日(土)のご利用にあたり、チケット会員様はチケットの他にプラス 3,000 円利用料(１Day)、正会員様はプラス 2,000 円利用料に変更となりますのでご了承ください。★BODYCOMBAT ＆ BODYJAM のみ優先券は、正会員様 1,000 円、チケット会員様 2,000 円とさせていただきます。

《１１/２８(土)》

10:30～11:30 LesMILLS BODYPUMP RED SPACE

12:00～13:00 LesMILLS BODYCOMBAT ＳＨＯＩ

※１１月２８日(土)のレッスンは、左記のスケジュール、
１０：１５ＯＰＥＮとさせていただきます。

《１１/１１・２５(水)》

21:00～22:00 LesMILLS BODYCOMBAT ＳＨＯＩ

※１０月２８日(水)のレッスンは、左記の通りのスケジュールにて、
２０：４０ＯＰＥＮとさせていただきます。

《１１/２７(金)》

20:00～21:00

LesMILLS BODYJAM

DAIKI

※金曜レギュラークラスとなります。

スケジュールは左記の通り、１９：４０ＯＰＥＮとなります。









以上、皆様のご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

USA Udagawa Sports Academy