

【11・12月代行クラス情報】

《11/15(水)》

終日休館

※KEN TR海外イベント視察研修の為、休館とさせていただきます。

《11/11(土)》 変更スケジュール

11:45～12:30 12:45～13:45 14:00～15:00
LES MILLS CORE **LES MILLS BODYPUMP** **LES MILLS BODYCOMBAT**
赤間 赤間 赤間

※ANNA TR & KEN TR は、CERTEZA & USA「REAL」イベントの為、以上のスケジュール 11:30オープン、15:30クローズとさせていただきます。




《11/23(木・祝)》 ～健太郎祭～

12:00～13:00 13:15～14:00 14:15～15:15
LES MILLS BODYATTACK **LES MILLS SH'BAM** **LES MILLS BODYJAM**
健太郎 健太郎 健太郎

※11月23日(木・祝)左記のスケジュールと 11:40オープン、15:45クローズとさせていただきます。

《11/18・12/9(土)》

変更スケジュール

12:30～13:30 13:45～14:00 14:10～14:50 11:45～12:45 13:00～14:00 14:10～14:50
LES MILLS BODYCOMBAT KICKBOXING   **LES MILLS BODYPUMP** **LES MILLS BODYCOMBAT** 
KEN KEN KEN 赤間 赤間 HIDE

※KEN TR 海外イベント視察研修および沖縄ビーチ FES イベントの為、代行スケジュールは以上、12/9(土)HIIT THE BEAT休講フリータイムとなり 15:00以降のスケジュールは通常 11:30のOPENといたします。

以上、皆様のご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

USA Udagawa Sports Academy