

【1月代行クラス情報】

《1月6日(土)》

15:00～15:45

LES MILLS
SH'BAM
ANNA

《1月13・20・27日(土)》

15:00～15:45

LES MILLS
DANCE
ANNA

※ANNA TR 1月土曜日レッスンスケジュールは以上の通りとなります。

《1月21(日)》

12:50～13:50

LES MILLS
BODYCOMBAT
SHINO

休講

※SHINO IR、休講となり14:00以降のスケジュールは通常13:45のOPENといたします。

《1/27(土)》

12:30～13:30

LES MILLS
BODYPUMP
KEN

13:45～14:00

KICKBOXING
KEN

14:10～14:50

BREAKLETICS
KEN



11:45～12:45

LES MILLS
BODYCOMBAT
赤間

13:00～14:00

LES MILLS
BODYPUMP
赤間

14:10～14:50

BREAKLETICS
HIDE

変更スケジュール

※KEN TR 北海道函館イベントの為、代行スケジュールは以上となり15:00以降のスケジュールは通常、11:30のOPENといたします。

以上、皆様のご理解とご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

USA Udagawa
Sports
Academy